

ZESTAW DO POMIARU POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

DIAGNOSTIC®
GOLD CARE



INSTRUKCJA UŻYWANIA



SPIS TREŚCI

1. WPROWADZENIE	3
2. PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA	5
3. WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA	6
4. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU	8
5. OPIS GLUKOMETRU	9
5.1 Wygląd zewnętrzny glukometru	9
5.2 Opis elementów wyświetlacza	10
5.3 Klasyfikacja wyniku pomiaru	12
5.4 Pasek testowy Diagnostic Gold Strip	14
5.5 Pasek kontrolny Diagnostic Gold Check	14
5.6 Fiolka z paskami testowymi	16
5.7 Montaż i wymiana baterii	16
6. KONFIGURACJA GLUKOMETRU	19
6.1 Ustawienie daty i godziny	19
6.2 Ustawienie jasności podświetlenia i czasu wygaszania wyświetlacza	21
6.3 Sygnał dźwiękowy	22
6.4 Przypomnienie o konieczności wykonania pomiaru po włożeniu paska testowego do gniazda	22
6.5 Wyłączenie/włączenie podświetlenia gniazda paska testowego	23
6.6 Ustawienie indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego	24
6.7 Ustawienie alarmów przypominających o wykonaniu pomiaru	24
6.8 Ustawienie alarmu po posiłku	26
6.9 Ustawienie alarmu górnego i dolnego progu wartości glikemii	26
6.9.1. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów nieoznaczonych	26
6.9.2. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów przed posiłkiem	27
6.9.3. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów po posiłku	28
6.9.4. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów na czczo	29
6.10 Ustawienie jednostki pomiarowej	30
7. PAROWANIE GLUKOMETRU Z APLIKACJĄ ISTELE HEALTH	31
7.1 Instalowanie aplikacji Istel Health i parowanie z glukometrem DIAGNOSTIC GOLD CARE	32
8. POMIAR STĘŻENIA GLUKOZY WE KRWI	47
8.1 Przygotowanie do badania	47
8.2 Pobieranie próbki krwi	48

8.3	Nanoszenie próbki krwi na pasek testowy	49
8.4	Oznaczenie pomiaru jako przed lub po posiłku	51
8.5	Przypomnienie o oznaczeniu pomiaru po dokonaniu pomiaru	52
8.6	Utylizacja zużytego paska testowego i lancetu	53
8.7	Alternatywne miejsca pobrania próbki krwi	53
9.	SPRAWDZENIE DZIAŁANIA ZESTAWU – TEST Z PŁYNEM KONTROLNYM	55
9.1	Wykonanie badania z płynem kontrolnym	55
9.2	Porównanie wyników płynu kontrolnego	57
10.	FUNKCJE PAMIĘCI	58
10.1	Przeglądanie wyników zapisanych w pamięci	58
10.2	Wyjście z trybu pamięci	59
11.	CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA GLUKOMETRU	60
12.	PRZECHOWYWANIE GLUKOMETRU	61
13.	WYŚWIETLANE KOMUNIKATY	62
14.	SPECYFIKACJA TECHNICZNA	68
15.	NORMY ELEKTRYCZNE	69
16.	OGRANICZENIA STOSOWANIA	70
17.	SERWIS I GWARANCJA	71
18.	OBSŁUGA KLIENTA	71

1. WPROWADZENIE

Dziękujemy za wybór urządzenia do monitorowania stężenia glukozy we krwi Diagnostic Gold Care. Samodzielne monitorowanie stężenia glukozy we krwi to obowiązkowy element leczenia osób cierpiących na cukrzycę. System Diagnostic Gold Care charakteryzuje się prostą obsługą i krótkim czasem pomiaru. Wyniki są dokładne, a pomiar wymaga tylko niewielkiej próbki krwi.

Diagnostic Gold Care posiada białe podświetlenie komory paska testowego ułatwiające wykonanie pomiaru w słabym oświetleniu lub w ciemności. Glukometr posiada także kolorowe podświetlenie po obu stronach przycisku , odpowiadające ustawionemu zakresowi docelowemu (patrz definicja strona 13). Gdy wynik stężenia glukozy we krwi jest poniżej wartości docelowych, podświetlenie na obudowie glukometru obok przycisku  będzie świeciło na kolor niebieski. Jeżeli wynik jest w ustalonym przedziale wartości docelowej, pojawi się kolor zielony, natomiast jeżeli wynik glukozy będzie powyżej wartości docelowych, podświetlenie na obudowie zaświeci się na kolor czerwony. Ta funkcja ułatwi użytkownikowi interpretację wyniku pomiaru glukozy.



Przed użyciem zestawu Diagnostic Gold Care dokładnie przeczytaj każdą dołączoną do niego instrukcję. Bardzo ważne jest, aby przestrzegać wskazówek w niej zawartych, by uniknąć błędnych wyników lub niewłaściwego leczenia.



Zachowaj instrukcję użycia, aby móc z niej korzystać w razie potrzeby.



Nie należy podejmować żadnych działań o charakterze medycznym bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.



Wyrób do samokontroli. Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego.

Jeśli masz pytania odnośnie niniejszego produktu, prosimy o skontaktowanie się z punktem zakupu lub kontakt telefoniczny:

INFOLINIA:

CZYNNA:

Poniedziałek–piątek

W GODZINACH:

8:00–16:00

800 70 30 11

dla telefonów stacjonarnych
(połączenie bezpłatne)

+48 85 874 69 28

dla telefonów komórkowych
(koszt połączenia ponosi
dzwoniący zgodnie z taryfą
operatora)

Podczas kontaktu telefonicznego z Działem Obsługi Klienta należy mieć przy sobie glukometr Diagnostic Gold Care, paski testowe Diagnostic Gold Strip oraz inne dostępne akcesoria. Pozwoli to nam szybko i skutecznie odpowiedzieć na wszystkie Państwa pytania.

2. PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

Glukometr Diagnostic Gold Care do pomiaru poziomu glukozy we krwi jest przeznaczony do domowego pomiaru stężenia glukozy we krwi pełnej, kapilarnej u osób chorych na cukrzycę oraz przez Personel Medyczny, jako pomoc w monitorowaniu skuteczności leczenia cukrzycy. Zestaw Diagnostic Gold Care może być używany tylko przez jedną osobę.

Glukometr Diagnostic Gold Care służy do wykonywania pomiarów stężenia glukozy (cukru) we krwi przy zastosowaniu świeżych próbek pełnej krwi kapilarnej pobranej z opuszki palca. Zestaw Diagnostic Gold Care pozwala także na pobieranie krwi z miejsc alternatywnych (AST), takich jak dłoń i przedramię. Glukometr Diagnostic Gold Care może łączyć się z różnymi kompatybilnymi urządzeniami mobilnymi, na których działają aplikacje pozwalające użytkownikowi na przeglądanie wyników, prezentowanie graficznie, a także generowanie przydatnych raportów. Wyniki z glukometru Diagnostic Gold Care są przesyłane do kompatybilnych urządzeń za pomocą funkcji BLUETOOTH (bezprowadowo) lub za pośrednictwem kabla USB.



Nie należy stosować zestawu w celu diagnozowania cukrzycy lub badania noworodków.



3. WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

To powinieneś wiedzieć przed pomiarem:

1. Trzymaj paski testowe wyłącznie w oryginalnych fiolkach. Natychmiast po wyjęciu paska testowego dokładnie zamknij fiolkę.
2. Używaj pasków natychmiast po wyciągnięciu z fiolki. Każdy pasek może być użyty tylko raz.
3. Nie używaj pasków testowych i płynów kontrolnych poza terminem przydatności nadrukowanym na opakowaniu, gdyż wyniki mogą być wówczas niedokładne.
4. Nie zaleca się żadnych zmian leków na podstawie wyników pomiarów glukometrem Diagnostic Gold Care bez konsultacji z lekarzem.
5. Niskie lub wysokie odczyty glukozy mogą wskazywać na potencjalnie poważną chorobę. Jeżeli twój poziom glukozy jest wyjątkowo wysoki lub niski lub jeśli nie czujesz się tak, jak mógłby wskazywać wynik, powtórz test z nowym paskiem testowym. Jeżeli twój odczyt nie jest spójny z objawami lub jeżeli twój wynik zawartości glukozy we krwi wynosi poniżej 60 mg/dL (3.3 mmol/L) lub powyżej 240 mg/dL (13.3 mmol/L), powinieneś skontaktować się z lekarzem i zastosować się do jego zaleceń.
6. Wszystkie elementy zestawu należy uznać za potencjalnie zdolne do przenoszenia patogenów pomiędzy pacjentami i pracownikami medycznymi nawet po wykonaniu czyszczenia i dezynfekcji. Aby nie narażać siebie i innych osób, należy zastosować odpowiednie środki bezpieczeństwa wskazane w instrukcji:
 - Glukometr i nakłuwacz są przeznaczone do użytku tylko przez jedną osobę. NIE wolno współdzielić tych urządzeń z innymi osobami, w tym również z członkami rodziny! Produkt nie może być używany przez wiele osób!
7. Glukometr i akcesoria pomiarowe należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, osób pozbawionych zdolności porozumiewania się, zwierząt i szkodników.

8. Małe elementy zestawu tj.: pokrywa baterii, baterie, paski testowe, lancety, osłony zabezpieczające lancety, nakrętka butelki płynu kontrolnego, mogą być przyczyną zadławienia. Nie należy połykać żadnych elementów.
9. Nie należy spożywać pasków testowych.
10. Nigdy nie należy naprawiać urządzenia samodzielnie! Wszystkie nieupoważnione próby otwarcia urządzenia spowodują unieważnienie gwarancji!

4. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Zestaw Diagnostic Gold Care składa się z kilku elementów. Szczegółowe instrukcje i rysunki zamieszczone w niniejszej instrukcji użycia pozwolą użytkownikowi zapoznać się z zasadami działania zestawu. Sprawdź czy zawartość opakowania jest kompletna.

Zestaw Diagnostic Gold Care składa się z następujących elementów:



Glukometr Diagnostic Gold Care



Nakłuwacz Optilet Mini wraz z instrukcją użycia



Lancet 28G
10 szt.



Pasek kontrolny
Diagnostic Gold Check



Etui



Instrukcja użycia i skrócona
instrukcja użycia



Karta
gwarancyjna



2 baterie AAA

Oprócz glukometru do przeprowadzenia badania potrzebne są poniższe elementy, które nie wchodzi w skład zestawu:

- **Paski testowe Diagnostic Gold Strip – 50 szt.** Do pomiaru glukozy glukometrem Diagnostic Gold Care używaj wyłącznie pasków testowych Diagnostic Gold Strip.
- **Płyn kontrolny Diagnostic Gold (Informacje dotyczące użycia płynu kontrolnego znajdują się w rozdziale 9)**

PAMIĘTAJ!

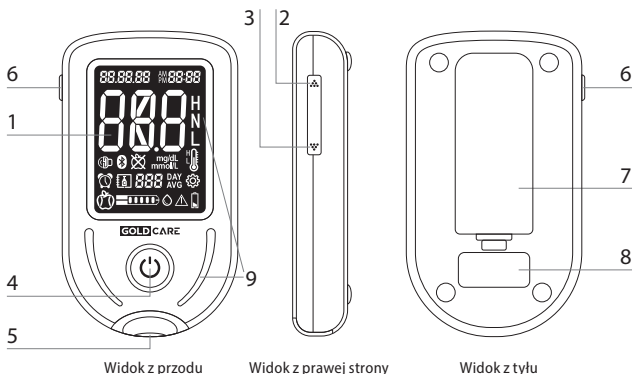
Paski testowe oraz płyn kontrolny sprzedawane są osobno. W celu uzyskania informacji o dostępności pasków testowych i płynu kontrolnego należy skontaktować się z Działem Obsługi Klienta.



UWAGA! Aby uzyskać wymaganą wielkość próbki krwi do badania zalecamy używanie lancetów 28G.

5. OPIS GLUKOMETRU

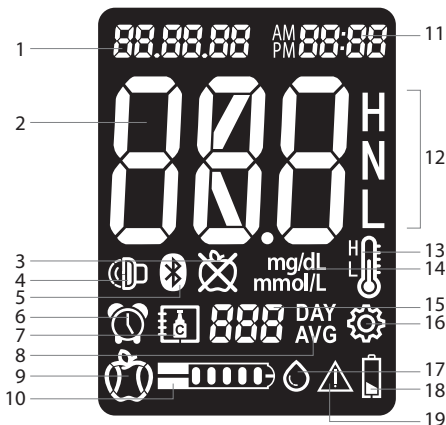
5.1 WYGLĄD ZEWNĘTRZNY GLUKOMETRU



1. **Ekran.** Na ekranie wyświetlane są wyniki pomiaru oraz komunikaty.
2. **Przycisk** . Wciśnij i przytrzymaj przez 4 sekundy ten przycisk, aby ustawić alarmy przypominające o pomiarze oraz alarm progów górnego/dolnego (HI/LO) glikemii. Przycisk służy także do zwiększenia wybranej wartości podczas ustawień oraz przejścia do kolejnej opcji w ustawieniach urządzenia.
3. **Przycisk** . Przycisk służy do zmniejszenia wybranej wartości podczas ustawień oraz cofnięcia w ustawieniach urządzenia. Wciśnij i przytrzymaj przez 4 sekundy ten przycisk, aby przejść do ustawień jasności, czasu wygaszania wyświetlacza, ustawień sygnału dźwiękowego.
4. **Przycisk** . Wciśnij i przytrzymaj ten przycisk, aby ustawić rok / dzień / godzinę; wyświetlić wyniki i średnią z pamięci; przejść do trybu testu z płynem kontrolnym; wyłączyć urządzenie.
5. **Gniazdo testowe z podświetleniem.** W tym miejscu umieszczamy paski testowe.

6. **Gniazdo danych.** W tym miejscu podłączamy przewód do przesyłania danych do komputera.
7. **Pokrywa baterii.** Zaslania przegrodę na baterie.
8. **Etykieta.** Na etykiecie znajduje się m.in. numer seryjny.
9. **Klasyfikacja wyniku pomiaru.** Informuje w jakim zakresie mieści się wynik badania poziomu glukozy.

5.2 OPIS ELEMENTÓW WYŚWIETLACZA



1. **Data**
2. **Obszar wyniku pomiaru.** W tym miejscu wyświetlany jest wynik pomiaru.
3. **Wskaźnik posiłku.** Sygnalizuje pomiar na czczo.
4. **Symbol głośnika/lampki.** Ustawienie dźwięku lub podświetlenia.
5. **Symbol Bluetooth®.** Sygnalizuje połączenie Bluetooth®.
6. **Symbol zegarka – funkcji alarmu.** Wyświetlany po ustawieniu alarmu.
7. **Test z płynem kontrolnym.** Komunikat wyświetlany podczas testu z płynem kontrolnym. Oznacza wynik jako test z płynem kontrolnym.
8. **Symbol średniej pomiaru.**
9. **Wskaźnik posiłku.** Sygnalizuje pomiar przed posiłkiem lub po posiłku

10. **Symbol paska testowego.** Jego wyświetlenie sygnalizuje gotowość urządzenia do przeprowadzenia pomiaru.
11. **Godzina**
12. **Klasyfikacja wyniku pomiaru.** Informuje w jakim zakresie mieści się wynik badania poziomu glukozy.
13. **Komunikat dotyczący temperatury.** Wyświetli się, kiedy temperatura pracy urządzenia będzie poza dopuszczalnym zakresem.
14. **Jednostki pomiaru.** Przy wyniku pomiaru wyświetlane są jednostki „mmol/L” albo „mg/dL”.
15. **Wartość średniej / Ilość dni do wyliczenia średniej.**
16. **Symbol ustawień.** Wyświetlany po wejściu w ustawienia urządzenia.
17. **Symbol kropli krwi.** Miga, kiedy urządzenie jest gotowe do nałożenia kropli krwi na pasek testowy.
18. **Symbol baterii.** Pojawia się, gdy poziom baterii jest niski i powinny zostać one wymienione.
19. **Symbol ostrzeżenia.** Wyświetlany, kiedy wynik pomiaru jest poza dopuszczalnym zakresem ustawionej wartości docelowej poziomu glukozy.

5.3 KLASYFIKACJA WYNIKU POMIARU


Klasyfikacja wyniku pomiaru w postaci litery H, L lub N wyświetlana przy wyniku badania poziomu glukozy pomaga użytkownikowi w interpretacji wyniku. Jest to automatyczne powiadomienie o tym, w jakim zakresie mieści się wynik poziomu glukozy:

H – oznacza wynik powyżej zakresu docelowego

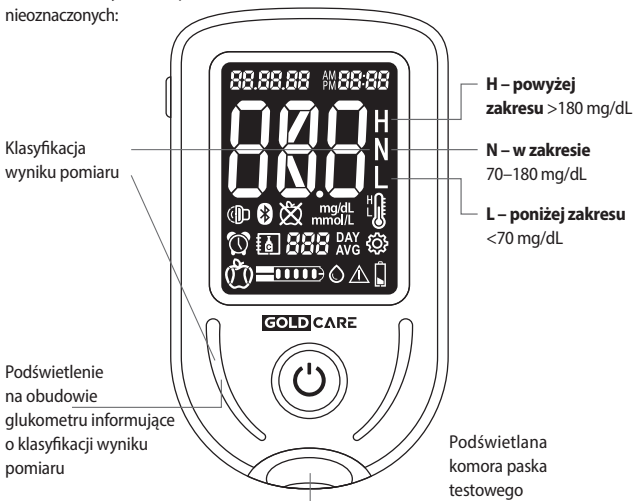
N – oznacza wynik w zakresie docelowym

L – oznacza wynik poniżej zakresu docelowego



Oznaczenie odpowiada ustawionym zakresom docelowym.

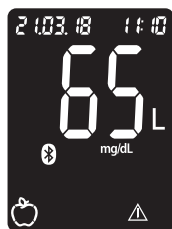
W jakim zakresie pomiaru mieści się wynik, sygnalizuje również podświetlenie na obudowie glukometru po obu stronach przycisku . Jeśli wynik sklasyfikowany będzie jako wysoki (H) zgodnie z ustalonymi zakresami – podświetlenie będzie miało kolor czerwony. Jeśli wynik mieści się w normie (N) – podświetlenie będzie

Ustawienia fabryczne dla pomiarów nieoznaczonych:



miało kolor zielony. Jeśli wynik mieści się poniżej ustalonego zakresu (L) – podświetlenie będzie miało kolor niebieski.

 **OSTRZEŻENIE:** Nie należy odczytywać i interpretować wyników pomiarów wyłącznie na podstawie klasyfikacji wyniku pomiaru w postaci litery H, L lub N przy wyniku pomiaru oraz kolorowej klasyfikacji wyniku pomiaru po obu stronach przycisku . Zawsze należy zwrócić uwagę na wynik, który pojawił się na wyświetlaczu urządzenia.



Wynik pomiaru poniżej
70mg/dL*




Wynik pomiaru w przedziale
od **70 mg/dL** do **180 mg/dL***



Wynik pomiaru
powyżej **180mg/dL***

* klasyfikacja według ustawień fabrycznych zakresów docelowych

 **UWAGA:** Zakres docelowy to właściwa dla każdego pacjenta dolna i górna granica poziomu glukozy, którą należy omówić z lekarzem. Podczas ustalania lub zmiany granic zakresu należy rozważyć takie czynniki jak styl życia i rodzaj zastosowanej terapii cukrzycy. Nigdy nie należy modyfikować schematu leczenia cukrzycy bez konsultacji z lekarzem.

5.4 PASEK TESTOWY DIAGNOSTIC GOLD STRIP

Pasek testowy składa się z następujących elementów:

1. **Elektrody.** Wsunąć pasek do gniazda na pasek testowy tak, aby złote paski były skierowane ku górze w stronę glukometru.
2. **Żółte okienko (dolna krawędź).** Przyłożyć do kropli krwi. Przed naniesieniem krwi to okienko powinno być całkowicie żółte. Po naniesieniu krwi to okienko powinno być całkowicie wypełnione krwią.



UWAGA: Każdy pasek testowy możemy wykorzystać tylko raz.



5.5 PASEK KONTROLNY DIAGNOSTIC GOLD CHECK

Do każdego zestawu Diagnostic Gold Care dołączony jest specjalny pasek kontrolny. Jest to urządzenie elektroniczne wielokrotnego użytku umożliwiające sprawdzenie poprawności działania elektroniki glukometru.

Kiedy warto sprawdzić glukometr wykorzystując pasek kontrolny?

1. W dowolnej chwili, aby sprawdzić poprawność działania elektroniki glukometru
2. Przed użyciem glukometru po raz pierwszy
3. Zawsze, gdy wynik jest niezgodny z samopoczuciem
4. Po powtórzeniu badania, gdy wynik stężenia nadal jest niższy lub wyższy od oczekiwanego



UWAGA: Kontrola glukometru z użyciem paska kontrolnego Diagnostic Gold Check nie zastępuje testu z użyciem płynu kontrolnego.

**Pasek kontrolny
składa się z następujących
elementów:**



Jak używać paska kontrolnego?

1. Do komory na pasek testowy włóż elektrodę skierowaną złotą stroną do góry, zgodnie z Rys. A. Glukometr włączy się automatycznie.
2. Jeżeli pasek kontrolny został włożony poprawnie, glukometr rozpocznie sprawdzanie poprawności działania elektroniki.
3. Jeśli glukometr działa poprawnie, na wyświetlaczu pojawi się komunikat „OK” (Rys. B).
4. W przypadku niepoprawnego działania glukometru, na wyświetlaczu pojawi się komunikat o błędzie „EEE”. (Rys. C)



Rys. A

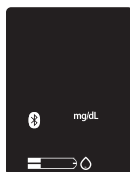


Rys. B



Rys. C

5. Jeżeli pasek kontrolny został włożony niepoprawną stroną, na ekranie glukometru wyświetli się ikona paska testowego z migającą kropką krwi (Rys. D). Należy wyjąć pasek kontrolny i włożyć go ponownie poprawną stroną.



Rys. D

5.6 FIOŁKA Z PASKAMI TESTOWYMI



Rys. Przykładowa etykieta fiolki.



Przykład fiolki z paskami testowymi.

5.7 MONTAŻ I WYMIANA BATERII

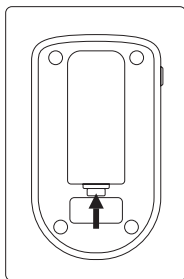
Kiedy bateria jest bliska wyczerpaniu, urządzenie wyświetla sygnał ostrzegawczy. Należy wówczas wymienić obie baterie na nowe. Po wyświetleniu sygnału ostrzegawczego o słabej baterii, jak na Rys. 1, **urządzenie wykona jeszcze około 50 pomiarów**. Gdy na wyświetlaczu pojawi się ostrzeżenie jak na Rys. 2 (symbol migającej baterii oraz czerwone podświetlenie na obudowie glukometru), urządzenie nie wykona kolejnego pomiaru. W przypadku całkowitego wyczerpania baterii, gniazdo testowe oraz podświetlenie po obu stronach przycisku \odot nie będzie podświetlone, a na wyświetlaczu nie pojawią się żadne oznaczenia. **Nie można stosować baterii litowych.**



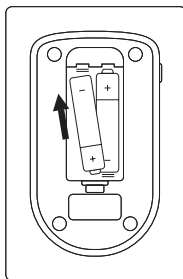
Rys. 1



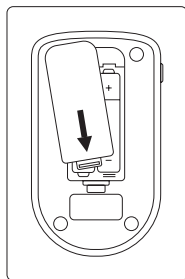
Rys. 2



Rys. 3



Rys. 4



Rys. 5

Aby zamontować lub wymienić baterie:

1. Otwórz pokrywę przesuwając do przodu plastikowe wgłębienie w pokrywie baterii. (Rys. 3)
2. Umieść baterie w przegrodzie pamiętając o odpowiednim ułożeniu biegunów (+ i -) (Rys. 4).
3. Wsuń pokrywę baterii z powrotem na swoje miejsce (Rys. 5).



UWAGA: Po wymianie baterii należy ponownie ustawić datę i godzinę. Nie należy wymieniać baterii, gdy glukometr jest podłączony do komputera. Zawartość niektórych baterii może wyciec, doprowadzając do uszkodzenia glukometru lub spowodowania wcześniejszego niż zwykle rozładowania baterii. Należy natychmiast wymienić nieszczelną baterię na nową.

Należy używać 2 nowych baterii AAA. Nie można stosować baterii litowych.



Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa





1. Należy wymienić baterie, gdy na ekranie pojawi się wskaźnik słabych baterii. Wymień wszystkie baterie na nowe w tym samym czasie.
2. Należy włożyć baterie uważając na ich właściwą biegunowość wskazaną w przegrodzie na baterie.
3. Nie należy mieszać różnych rodzajów baterii. Zaleca się użycie baterii alkalicznych o przedłużonej trwałości. Nie zaleca się stosowania akumulatorów 1.2 V.
4. Jeżeli urządzenie nie będzie używane ponad 3 miesiące, należy wyciągnąć baterie.
5. Baterie należy prawidłowo utylizować stosując się do lokalnych przepisów.

6. Nie należy używać nowych i starych baterii jednocześnie.
7. Nie należy stosować baterii różnych typów. Nie należy stosować baterii litowych. Zalecane są baterie alkaliczne
8. Bateria posiada biegun dodatni i biegun ujemny. Jeżeli nie można łatwo umieścić baterii w urządzeniu, nie należy wciskać jej na siłę.

6. KONFIGURACJA GLUKOMETRU




Włóż baterie do urządzenia. Przy wyłączonym glukometrze wykonaj poniższe czynności.

6.1 USTAWIENIE DATY I GODZINY

1. Przytrzymaj przycisk  przez 4 sekundy przy wyłączonym urządzeniu, aby przejść do trybu wybrania formatu czasu. Wciśnij  albo , aby wybrać format "24hr" albo "12hr". Jeśli ustawisz 12h format, przy godzinie pojawi się symbol AM (dla godzin przedpołudniowych), bądź PM (dla godzin popołudniowych) Np: godzina 7:01 PM oznacza godzinę 19:01. Wciśnij przycisk , aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 6).






Rys. 6

2. Na ekranie migać będzie godzina. Użyj przycisków  i , aby wybrać godzinę. Wciśnij przycisk , aby zatwierdzić ustawienia (Rys.7).






Rys. 7

3. Na ekranie migać będzie minuta. Użyj przycisków  i , aby wybrać minutę. Wciśnij przycisk , aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 8).









Rys. 8

4. Na ekranie migać będzie rok (YEAr). Użyj przycisków  i , aby wybrać rok. Wciśnij przycisk , aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 9).



Rys. 9


5. Na ekranie migać będzie miesiąc (Month). Użyj przycisków  i , aby wybrać miesiąc (Rys. 10). Wciśnij przycisk , aby zatwierdzić ustawienia. Następnie na ekranie migać będzie symbol dnia (dAy). Użyj przycisków  i  aby wybrać dzień. Wciśnij przycisk , aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 11).



Rys. 10



Rys. 11

6. Urządzenie wyświetli ustawioną datę oraz godzinę (Rys. 12). Wciśnij przycisk , aby wyłączyć urządzenie.
















Rys. 12



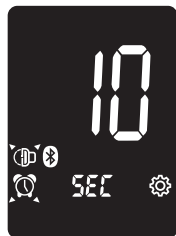
UWAGA: Jeśli nie ustawiłeś daty i godziny w glukometrze, na wyświetlaczu pojawi się 0:00. **Wykonane pomiary będą zapisane w pamięci glukometru, nie zostaną jednak uwzględnione przy wyliczeniu średniej pomiarów** (patrz punkt 6.1. Ustawienie daty i godziny), nie zostaną także przesłane do aplikacji Istel Health i Systemu Istel Care.

6.2 USTAWIENIE JASNOŚCI PODŚWIETLENIA I CZASU WYGASZANIA WYŚWIETLACZA

1. Przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przycisk  przez 4 sekundy, aby przejść do trybu konfiguracji.
2. Na wyświetlaczu pojawi się migająca ikona lampki  (Rys. 13) Przyciśnij przycisk . Teraz możesz ustawić strzałkami  /  jasność podświetlenia wyświetlacza w zakresie od 10–100. Zatwierdź swój wybór naciskając przycisk . Fabryczne ustawienie stopnia jasności podświetlenia wyświetlacza wynosi 50.
3. Naciśnij , aby przejść do ustawienia czasu wygaszania wyświetlacza.
4. Na wyświetlaczu pojawi się migająca ikona lampki oraz zegarka (Rys. 13A).
5. Przyciśnij przycisk  i ustaw strzałkami  /  czas wygaszania wyświetlacza od 5 do 90 sekund. Po ustawieniu odpowiedniej wartości zatwierdź swój wybór przyciskiem .
6. Następnie możesz przejść do ustawień sygnału dźwiękowego (patrz punkt 6.3) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia naciskając przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SET, następnie zatwierdzając przyciskiem .



Rys. 13












Rys. 13A

PAMIĘTAJ!

Fabrycznie ustawiony czas wygaszania wyświetlacza wynosi 10 sekund.

6.3 Sygnał dźwiękowy

1. Aby przejść do trybu konfiguracji sygnału dźwiękowego, przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przez około 4 sekundy przycisk .
2. Naciskaj przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu ikonki  (Rys. 14)
3. Wciśnij przycisk  w celu włączenia lub wyłączenia sygnału dźwiękowego. Przyciskiem  i  możesz włączyć sygnał dźwiękowy – ON lub wyłączyć sygnał dźwiękowy – OFF.
4. Zatwierdź przyciskiem .
5. Następnie możesz przejść do ustawień „Przypomnienie o konieczności wykonania pomiaru po włożeniu paska testowego do gniazda” (punkt 6.4) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia naciskając przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SET, następnie zatwierdzając przyciskiem .








Rys. 14

PAMIĘTAJ!



*Fabrycznie sygnał dźwiękowy jest włączony (ON).
Sygnał dźwiękowy włącza lub wyłącza dźwięk przycisków.*



6.4 PRZYPOMNIENIE O KONIECZNOŚCI WYKONANIA POMIARU PO WŁOŻENIU PASKA TESTOWEGO DO GNIAZDA

1. Aby przejść do trybu przypomnienia o konieczności wykonania pomiaru, przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przez około 4 sekundy przycisk .
2. Naciskaj przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu ikonki  i  (Rys. 15)
3. Wciśnij przycisk  w celu włączenia lub wyłączenia alarmu przypominającego o konieczności wyko-



Rys. 15











niania pomiaru przy włożonym pasku testowym. Przyciskami  i  możesz włączyć alarm – ON lub wyłączyć alarm – OFF.

4. Następnie możesz przejść do ustawień wyłączenia / włączenia podświetlenia gniazda paska testowego (patrz punkt 6.5) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia, naciskając przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SET, następnie zatwierdzając przyciskiem .



UWAGA! Po włożeniu paska testowego do gniazda czas na dokonanie pomiaru to 3 minuty. Po tym czasie glukometr wyłączy się. W ostatniej minucie gotowości glukometru do wykonania pomiaru na ekranie wyświetlacza włączy się licznik (zegar), który będzie odmierzał czas do wyłączenia się glukometru. Jednocześnie pojawią się sygnały dźwiękowe w 60 sek, 50 sek, 40 sek i 30 sek, informujące o konieczności wykonania pomiaru. Jeżeli chcesz skorzystać z tej funkcjonalności glukometru sprawdź, czy masz włączony sygnał dźwiękowy (patrz punkt 6.3) oraz ustawione przypomnienie o konieczności wykonania pomiaru po włożeniu paska testowego do gniazda opisane w punkcie 6.4.









6.5 WYŁĄCZENIE/WŁĄCZENIE PODŚWIETLENIA GNIAZDA PASKA TESTOWEGO

1. Aby przejść do trybu podświetlenia komory paska testowego, przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przez około 4 sekundy przycisk .
2. Naciskaj przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu migającej ikonki  i  (Rys. 16)
3. Wciśnij przycisk  w celu włączenia lub wyłączenia podświetlenia gniazda paska. Przyciskiem  i  możesz włączyć podświetlenie – ON lub wyłączyć podświetlenie – OFF
4. Zatwierdź przyciskiem .
5. Fabryczne podświetlenie gniazda paska jest włączone (ON).
6. Następnie możesz przejść do ustawienia indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego (patrz 6.6) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia, naciskając przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu End SET, następnie zatwierdzając przyciskiem .



Rys. 16

6.6 USTAWIENIE INDYWIDUALNEJ ŚREDNIEJ WARTOŚCI POMIARÓW DLA WYBRANEGO PRZEDZIAŁU CZASOWEGO.






1. Aby przejść do ustawienia indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego, przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przez około 4 sekundy przycisk .
2. Naciskaj przycisk  do momentu pojawienia się w lewym górnym rogu wyświetlacza napisu USEr (Rys. 17)
3. Wciśnij przycisk  w celu zmiany ilości dni, z których będzie obliczona średnia wartość pomiarów.
4. Możesz ustawić średnią wartość pomiarów dla wybranego przedziału czasowego od 8 do 180 dni używając przycisków  i . Aby potwierdzić swój wybór wciśnij przycisk .
5. Fabrycznie ustawiona jest średnia wyników pomiaru dla 21 dni.
6. Aby zakończyć ustawienia wciśnij przycisk . Na wyświetlaczu pojawi się End SEt. Zatwierdź zakończenie ustawień przyciskiem .



Rys. 17

6.7 USTAWIENIE ALARMÓW PRZYPOMINAJĄCYCH O WYKONANIU POMIARU.

Glukometr posiada możliwość ustawienia 4 alarmów **przypominających o wykonaniu pomiaru** (fabrycznie alarmy są wyłączone).




1. Aby przejść do trybu konfiguracji alarmów przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przycisk  przez 4 sekundy.
2. Na ekranie zacznie migać pierwszy alarm przypominający (Rys. 18). Wciśnij przycisk  i użyj przycisków  i , aby włączyć pierwszy alarm „ON” (włącz) albo „OFF” (wyłącz). (Rys. 19)
3. Po wyborze „OFF” i wciśnięciu przycisku , urządzenie powróci do trybu ustawienia alarmu przypominającego.



Rys. 18






Rys. 19

4. Po wyborze „ON” na ekranie migać będzie wartość godziny (Rys. 20). Użyj przycisków  i , aby wybrać godzinę. Wciśnij przycisk , aby potwierdzić ustawienia.








Rys. 20

5. Teraz na ekranie migać będzie wartość minuty (Rys. 21). Użyj przycisków  i , aby wybrać minuty. Wciśnij przycisk , aby potwierdzić ustawienie i przejść do ustawień kolejnego alarmu przypominającego.



Rys. 21













6. Użyj przycisków  i , aby wybrać alarm przypominający od nr 2 do nr 4. Powtórz kroki od 3 do 5, aby ustawić każdy z 3 kolejnych alarmów przypominających (jeżeli jest taka potrzeba).
7. Wciskając  możesz teraz przejść do ustawienia alarmu po posiłku (patrz rozdział 6.8) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia, naciskając przycisk  do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu End SET następnie zatwierdzając przyciskiem .

PAMIĘTAJ!

*Podczas emisji alarmu wciśnij dowolny przycisk, aby go wyłączyć
(alarm wyłączy się automatycznie po 30 sek.)*

6.8 USTAWIENIE ALARMU PO POSIŁKU

Ustawienie alarmów po posiłku pozwala użytkownikowi na ustawienie alarmu 60, 90 lub 120 minut po zakończeniu posiłku.



1. Aby przejść do trybu konfiguracji alarmów, przy wyłączonym urządzeniu przytrzymaj przycisk  przez około 4 sekundy. Wciskaj przycisk  aż do momentu możliwości ustawienia alarmu po posiłku (Rys. 22). Potwierdź swój wybór przyciskiem  (znak jabłuszka przestanie migać)
2. Użyj przycisków  i , aby wybrać „OFF” (wyłącz) lub „ON” (włącz) alarm. Potwierdź przyciskiem  swój wybór. Jeśli wybrałeś „ON” (alarm włączony), wybierz strzałkami  i  czas alarmu po posiłku: 60, 90 lub 120 minut. Potwierdź swój wybór przyciskiem .
3. Po ustawieniu alarmów po posiłku wciśnij przycisk , aby przejść do konfiguracji alarmu górnego progu (HI) i dolnego progu (LO) wartości glikemii lub zakończ ustawienia na tym etapie klikając  do momentu, gdy na wyświetlaczu pojawi się napis End SET. Zatwierdź wyjście z ustawień przyciskiem .

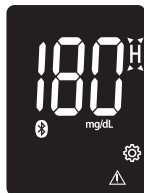


Rys. 22





6.9 USTAWIENIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU WARTOŚCI GLIKEMII

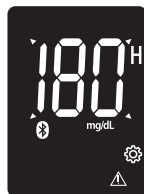
6.9.1. USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU DLA POMIARÓW NIEOZNACZONYCH

1. Wciśnij i przytrzymaj przez 4 sekundy przycisk , aby przejść do ustawień alarmów górnego i dolnego progu wartości glikemii dla pomiarów nieoznaczonych.
2. Wciskaj przycisk  do momentu przejścia do ustawień alarmu górnego progu wartości glikemii dla pomiarów nieoznaczonych (Rys. 23).





Rys. 23

3. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 24).
4. Użyj przycisków  i  aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hiperglikemii to 100–240 mg/dL / 5.6–13.3 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 180 mg/dL / 10 mmol/L.)

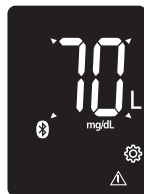


Rys. 24




5. Wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu dolnego progu dla pomiarów nieoznaczonych (Rys. 25).
6. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 26).



Rys. 25








Rys. 26

7. Użyj przycisków  i  aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hipoglikemii to 45–90 mg/dL / 2.5-5.0 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 70 mg/dL / 3.9 mmol/L).



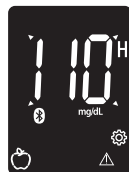
UWAGA! Wartości alarmu hipoglikemii (LO) oraz alarmu hiperglikemii (HI) należy ustawić po konsultacji z lekarzem.

6.9.2. USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU DLA POMIARÓW PRZED POSIŁKIEM



1. Po zakończeniu ustawień z pkt 6.9.1 wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu górnego progu wartości glikemii dla pomiarów przed posiłkiem (Rys. 27).
2. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 28).
3. Użyj przycisków  i  aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hiperglikemii to 100–240 mg/dL / 5.6–13.3 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 110 mg/dL / 6.1 mmol/L.)



Rys. 27

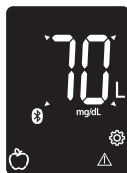


Rys. 28




4. Wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu dolnego progu dla pomiarów przed posiłkiem (Rys. 29).
5. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 30).



Rys. 29



Rys. 30






6. Użyj przycisków  i  aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hipoglikemii to 45–90 mg/dL / 2.5–5.0 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 70 mg/dL / 3.9 mmol/L).

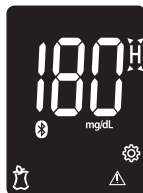


UWAGA! Wartości alarmu hipoglikemii (LO) oraz alarmu hiperglikemii (HI) należy ustawić po konsultacji z lekarzem.

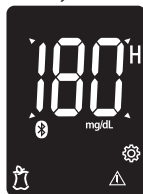
6.9.3. USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU

DLA POMIARÓW PO POSIŁKU


1. Po zakończeniu ustawień z pkt 6.9.2 wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu górnego progu wartości glikemii dla pomiarów po posiłku (Rys. 31).
2. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 32).
3. Użyj przycisków  i  aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hiperglikemii to 100–240 mg/dL / 5.6–13.3 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 180 mg/dL / 10.0 mmol/L.)

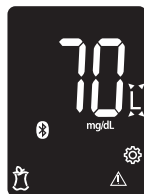


Rys. 31




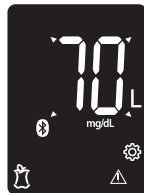
Rys. 32

4. Wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu dolnego progu dla pomiarów po posiłku (Rys. 33).






Rys. 33

5. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 34).





Rys. 34

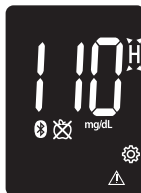
6. Użyj przycisków  i  aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hipoglikemii to 45–90 mg/dL / 2.0–5.0 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 70 mg/dL / 3.9 mmol/L).



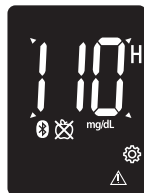
UWAGA! Wartości alarmu hipoglikemii (LO) oraz alarmu hiperglikemii (HI) należy ustawić po konsultacji z lekarzem.

6.9.4. USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU DLA POMIARÓW NA CZCZO

1. Po zakończeniu ustawień z pkt 6.9.3 wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu górnego progu wartości glikemii dla pomiarów na czczo (Rys. 35).
2. Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 36).



Rys. 35



Rys. 36

- Użyj przycisków i aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hiperglikemii to 100–240 mg/dL / 5.6–13.3 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 110 mg/dL / 6.1 mmol/L.)
- Wciśnij przycisk , aby przejść do ustawień alarmu dolnego progu dla pomiarów na czczo (Rys. 37).
- Wciśnij przycisk , aby dokonać zmiany wartości alarmu. Wartość alarmu zacznie migać (Rys. 38).
- Użyj przycisków i aż dojdiesz do pożądanej wartości, a następnie zatwierdź swój wybór przyciskiem . (Zakres alarmu hipoglikemii to 45–90 mg/dL / 2.0–5.0 mmol/L, wartość ustawiona fabrycznie to 70 mg/dL / 3.9 mmol/L). Na wyświetlaczu pojawi się napis End Set. Potwierdź zakończenie ustawień przyciskiem .



Rys. 37



Rys. 38

UWAGA! Wartości alarmu hipoglikemii (LO) oraz alarmu hiperglikemii (HI) należy ustawić po konsultacji z lekarzem.

6.10 USTAWIENIE JEDNOSTKI POMIAROWEJ

Glukometr Diagnostic Gold Care dokonuje pomiaru w jednostce pomiarowej: mg/dL. Jest to najczęściej stosowana jednostka pomiarowa w Polsce i ustawiona jest fabrycznie w glukometrze Diagnostic Gold Care.

Urządzenie może dokonać również pomiaru w jednostce pomiarowej mmol/L. Aby zmienić jednostkę pomiarową z mg/dL na mmol/L należy odesłać urządzenie do Serwisu Diagnosis lub zmienić ustawienia jednostki korzystając z opcji ustawień w aplikacji Istel Health po połączeniu z glukometrem Diagnostic Gold Care.

7. PAROWANIE GLUKOMETRU Z APLIKACJĄ ISTEEL HEALTH

Glukometr Diagnostic Gold Care z modułem Bluetooth® Low Energy przesyła dane pomiarów glukozy do kompatybilnych urządzeń bezprzewodowych (smartfon, tablet). Minimalne wymagania dla takich urządzeń to:

- Urządzenie z systemem Android w wersji 5 lub wyższej z modułem Bluetooth Low Energy lub
- Urządzenie iPhone z systemem iOS w wersji 10.1 lub nowszej lub
- Urządzenie iPad z systemem iPadOS w wersji 10.1 lub nowszej.

Rekomendowana aplikacja dla glukometru Diagnostic Gold Care to aplikacja **ISTEL Health**, która pozwala na monitorowanie postępów w leczeniu cukrzycy. Umożliwia przesyłanie wyników pomiaru z glukometru, dzięki funkcji Bluetooth. Jest kompatybilna z systemem Android 5 i wyżej. Aplikacja Istel Health umożliwia:

- Szybki dostęp do wyników pomiaru glukozy
- Ustawienia funkcji glukometru z poziomu aplikacji
- Generowanie czytelnych raportów do podzielenia się z lekarzem przed wizytą bądź w trakcie wizyty
- Łatwą interpretację wyniku i lepsze zrozumienie glikemii, dzięki kolorowym oznaczeniom pomiarów

Aplikacja Istel Health współpracuje z systemem Istel Care dostępnym w przeglądarce internetowej pod adresem www.istelcare.pl – innowacyjnym rozwiązaniem telemedycznym, pozwalającym na zdalne monitorowanie stanu zdrowia pacjentów. Umożliwia proste i bezpieczne udostępnianie wyników lekarzowi, bądź podzielenie się danymi z opiekunem. Konto w systemie Istel Care można utworzyć przy pomocy aplikacji Istel Health. Dane z glukometru Diagnostic Gold Care do systemu Istel Care możesz przesłać także przy pomocy dedykowanego kabla USB po podłączeniu do komputera.

Więcej informacji o systemie Istel Care znajdziesz na stronie www.istelcare.pl lub pod nr tel 885 961 858 (pon.–pt. w godz. 8⁰⁰–16⁰⁰)

7.1 INSTALOWANIE APLIKACJI ISTEL HEALTH I PAROWANIE Z GLUKOMETREM DIAGNOSTIC GOLD CARE

1. Aplikację IStel Health należy pobrać bezpłatnie ze sklepu:



Google Play

lub



App Store

2. Po zainstalowaniu i uruchomieniu aplikacji IStel Health należy utworzyć nowy profil wpisując nazwę użytkownika oraz nadając swój PIN (Rys. 35). Zatwierdzić przyciskiem OK.

UWAGA!

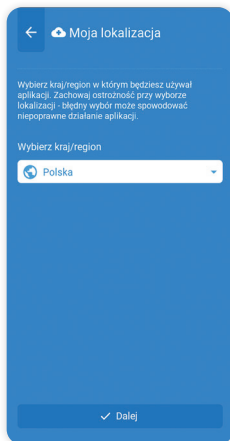
Zapamiętaj swój numer PIN. Jeśli go zapomnisz, utracisz wyniki pomiarów.

3. Pojawi się pytanie czy chcesz powiązać swój profil z kontem w systemie Istel Care (Rys. 36). Wybierz TAK lub NIE. Po wybraniu TAK:
 - Wybierz swoją **lokalizację** i zaakceptuj swój wybór (Rys 36A)
 - **Jeśli posiadasz już konto** w systemie Istel Care, wpisz swoje dane i kliknij Zaloguj, a następnie Synchronizuj, aby przesłać do Systemu dotychczasowe pomiary (rys. 37).
 - lub **Utwórz Konto** klikając przycisk Załóż nowe konto Istel Care (rys. 37).Jeśli wybrałeś założenie nowego konta, uzupełnij formularz (rys. 38) i potwierdź wciskając przycisk OK.

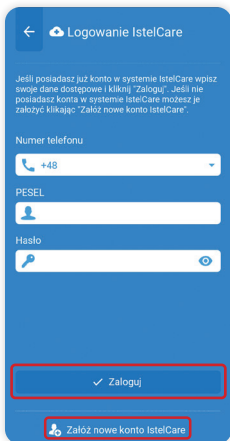
Rys. 35



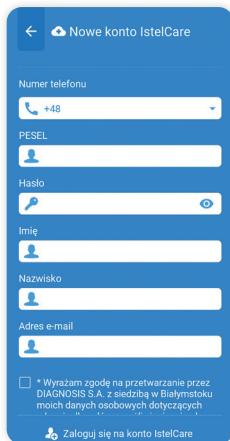
Rys. 36




Rys. 36A



Rys. 37



Rys. 38

4. W głównym oknie aplikacji wybierz Poziom glukozy
- W celu połączenia aplikacji ISTEEL Health z glukometrem Diagnostic Gold Care należy wybrać przycisk Połącz (Rys. 39). Włączyć glukometr przyciskiem . Nastąpi wyszukiwanie urządzenia (Rys. 40).



Rys. 39



Rys. 40

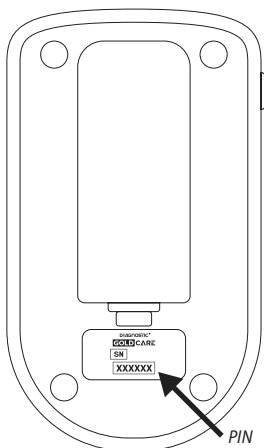
UWAGA!

Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym.

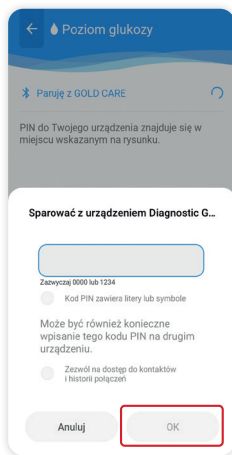
- Na wyświetlaczu pojawi się informacja z prośbą o wpisanie kodu PIN.

UWAGA!

PIN potrzebny do sparowania glukometru z aplikacją Isteel Health znajduje się na etykiecie z tyłu glukometru. Jest to 6 cyfr z numeru seryjnego SN po literze G (Rys. 41). Należy je wpisać i zaakceptować wciskając OK (Rys. 42)



Rys. 41

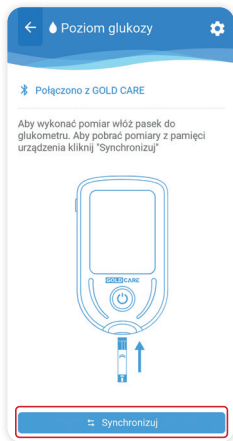


Rys. 42

5. Urządzenie rozpocznie łączenie z aplikacją (Rys. 43)
6. Po połączeniu glukometru Diagnostic Gold Care z aplikacją ISTEEL Health, należy wybrać przycisk „Synchronizuj” w celu przesłania danych z glukometru (Rys. 44).
7. Po przesłaniu wszystkich pomiarów, w aplikacji pojawi się okno z wynikami pomiarów. Po wciśnięciu strzałki „Lista pomiarów” pojawią się wszystkie wyniki z wybranego przedziału czasowego (Rys. 45).



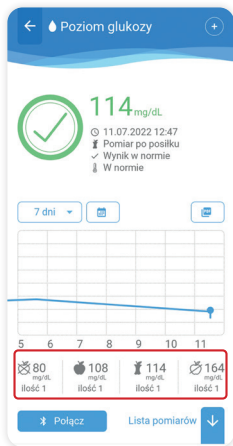
Rys. 43



Rys. 44



Rys. 45



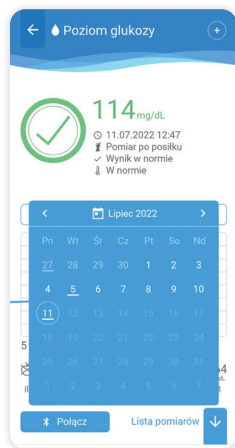
Rys. 46

W oknie „Poziom glukozy” widać:

- Wartość ostatniego/lub wybranego pomiaru oznaczonego jako: pomiar na czczo, pomiar po posiłku, pomiar przed posiłkiem lub pomiar nieoznaczony oraz kolorowy znacznik klasyfikujący (kolor zielony – wynik w normie, kolor czerwony – wynik za wysoki, kolor niebieski – wynik niski)
- Zakres dni oraz kalendarz, które chcemy zobaczyć na wykresie (Rys. 47, 48)
- Średnią pomiarów oraz ilość wszystkich pomiarów dla: pomiarów na czczo, pomiarów nieoznaczonych/przedposiłkowych/poposiłkowych z danego zakresu czasowego (zaznaczone w ramce na Rys. 46)
- Widok ustawienia przedziału czasowego do prezentowania danych na wykresie (można ustawić 1 dzień, 7 dni, 14 dni, 30 dni) (Rys. 47)



Rys. 47



Rys. 48

Opis symboli oraz kolorów:



Jabłuszko przekreślone jedną kreską – oznacza pomiar nieoznaczony



Jabłuszko przekreślone dwiema kreskami – oznacza pomiar na czczo



Ogryzek – oznacza pomiar po posiłku



Pełne jabłuszko – oznacza pomiar przed posiłkiem

- **80 mg/dL** **Kropka przy wyniku pomiaru** – oznacza pomiar wprowadzony ręcznie



Znak plus – pozwala ręcznie dodać wynik glukozy (po wybraniu znaku + (Rys. 49) pojawi się widok formularza ręcznego dodawania wyniku pomiaru (Rys. 50 i Rys. 51))

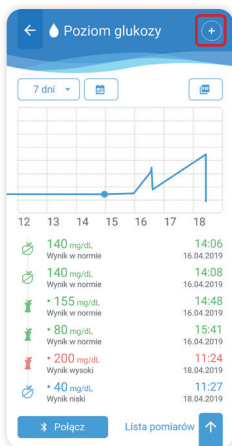
Opis kolorów:

Pomiar oznaczony kolorem:

- **Zielonym**, oznacza wynik mieszczący się w zdefiniowanym pożądanym zakresie poziomu glukozy
- **Czerwonym**, oznacza wynik powyżej zdefiniowanego pożądanego zakresu poziomu glukozy
- **Niebieskim**, oznacza wyniki poniżej zdefiniowanego pożądanego zakresu poziomu glukozy

UWAGA!

Pożądane zakresy poziomu glukozy możesz ustawić w aplikacji po konsultacji ze swoim lekarzem (Rys. 55, str. 41)



Rys. 49

Widok rozwiniętej listy pomiarów

UWAGA!
Jeżeli w ciągu jednej minuty zostanie wykonanych kilka pomiarów, to w aplikacji wyświetlony zostanie ostatni pomiar.

The screenshot shows the 'Dodawanie pomiaru' form in the 'Poziom glukozy' app. The form includes the following fields:

- Data:** 2020-12-07
- Godzina:** 11:05
- Wartość glukozy:** (empty field) mg/dL
- Posiłek:** Po
- Znacznik temperatury:** W normie
- Aktywność fizyczna:** Nieoznaczona
- Stres:** Nieoznaczony

At the bottom, there are buttons for 'Anuluj' and 'Zapisz'.

Rys. 50

The screenshot shows the 'Dodawanie pomiaru' form in the 'Poziom glukozy' app. The form includes the following fields:

- Posiłek:** Po
- Znacznik temperatury:** W normie
- Aktywność fizyczna:** Nieoznaczona
- Stres:** Nieoznaczony
- Notatki:**
 - Posiłek
 - Leki
 - Choroba
 - Alkohol

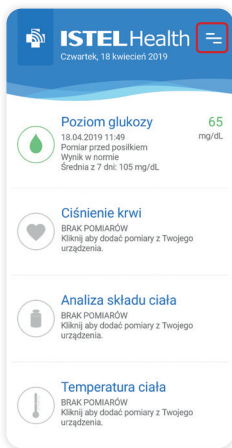
At the bottom, there are buttons for 'Anuluj' and 'Zapisz'.

Rys. 51

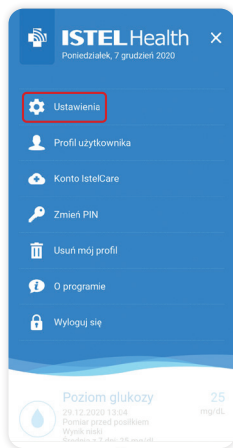
Widok formularza ręcznego dodawania wyniku pomiaru

8. Ustawienia aplikacji ISTELE Health.

Wciśnij symbol trzech linii w prawym górnym rogu (Rys. 52), a następnie „Ustawienia” (Rys. 53), aby przejść do ustawień aplikacji.



Rys. 52



Rys. 53

Funkcje, które można ustawić po przejściu do ustawień w aplikacji (Rys. 54, 55)

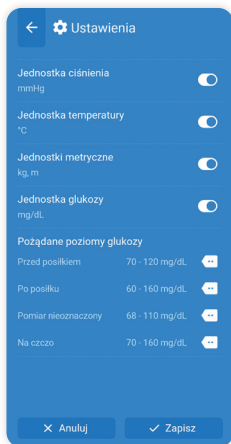
- Jednostka ciśnienia – może być ustawiona w mmHg lub kPa
- Jednostka temperatury – może być ustawiona w °C lub °F
- Jednostki metryczne – może być ustawiona w kg, m lub w lb, in
- Jednostka glukozy – może być ustawiona w mg/dL lub mmol/L
- Pożądany zakres poziomu glukozy dla pomiarów: przed posiłkiem, po posiłku oraz dla pomiarów nieoznaczonych. Potwierdź swoje ustawienia przyciskiem „Zapisz”

UWAGA!

Możesz ustawić własne pożądane zakresy poziomu glukozy, które wcześniej skonsultowałeś z lekarzem.

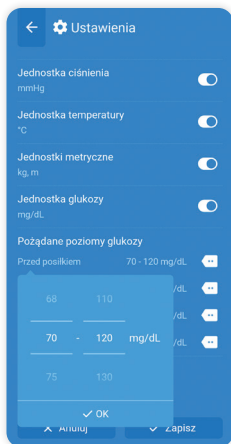
Fabryczne ustawienia zakresów poziomu glukozy są następujące:

- Na czczo: 70–110 mg/dL
- Przed posiłkiem: 70–110 mg/dL
- Po posiłku: 70–180 mg/dL
- Pomiar nieoznaczony: 70–180 mg/dL



Rys. 54

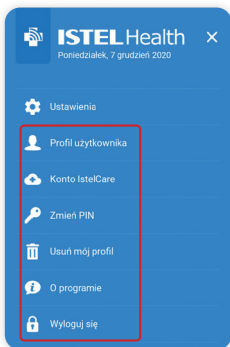
Za pomocą przełącznika z prawej strony (kropka/suwak) można ustawić wybraną jednostkę.



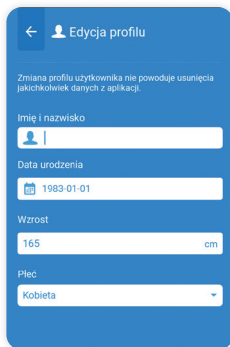
Rys. 55

Widok ustawienia pożądanego zakresów poziomu glukozy

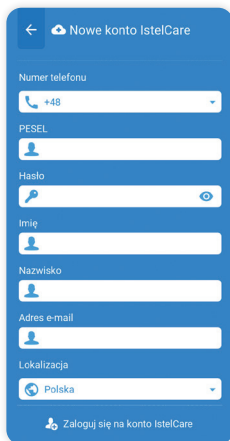
Wciśnij strzałkę w lewym górnym rogu aplikacji w oknie ustawień, aby wrócić do okna z pozostałymi funkcjonalnościami.



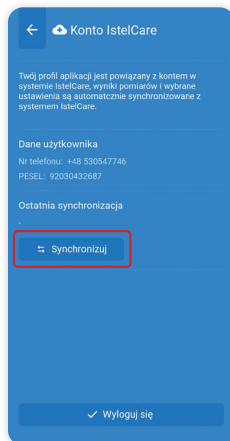
*Rys. 56
Pozostałe funkcjonalności*



*Rys. 57
Profil użytkownika*



*Rys. 58 Konto Istel Care
Widok formularza logowania w celu powiązania aplikacji z istniejącym kontem w Systemie Istel Care oraz przycisku umożliwiającego utworzenie konta w Systemie Istel Care*



*Rys. 59 Konto Istel Care
Widok przycisku Synchronizuj po powiązaniu profilu aplikacji z kontem w Systemie Istel Care. Po wciśnięciu „Synchronizuj” dane z aplikacji zostają przesłane do Systemu Istel Care*

← Zmiana kodu PIN

Nowy kod PIN musi składać się z czterech cyfr.

Kod PIN należy zapamiętać. Jeśli go zapomnisz, stracisz dostęp do swojego profilu i wykonanych pomiarów

Aktualny kod PIN

Nowy kod PIN

Powtórz PIN

× Anuluj ✓ Zapisz

Rys. 60
Zmiana kodu PIN

← Usuwanie profilu

Po usunięciu profilu wszystkie przypisane pomiary oraz dane zostaną usunięte. Operacji tej nie będzie można cofnąć. Potwierdź operację wpisując kod PIN.

Kod PIN

× Anuluj ✓ Usuń

Rys. 61
Usuwanie profilu

ISTEL Health
wersja 2.02

Diagnosis S.A.
ul. Gen. W. Andersa 38A
15-113 Białystok, Polska
e-mail: diagnosis@diagnosis.pl
infolinia: 800 70 30 11

CE

Rys. 62
Informacje o programie

ISTEL Health

Aby uruchomić aplikację, zaloguj się do swojego profilu lub utwórz nowy profil.

Jan Kowalski

Kod PIN

✓ Zaloguj

Zalóż nowy profil

Rys. 63
Widok po wylogowaniu

9. Ustawienia dostępne z poziomu aplikacji wyłącznie po połączeniu glukometru z aplikacją i kliknięciu w ikonę ustawień (zaznaczonej ramką na rys. 64)

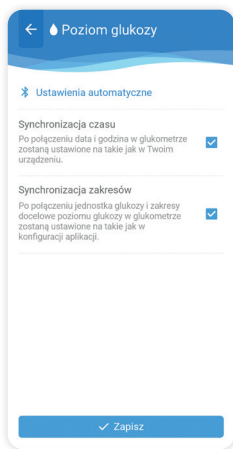


Rys. 64

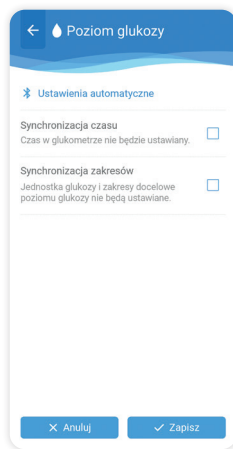
- A. W Ustawieniach automatycznych możemy wybrać:
- Synchronizację czasu – po połączeniu glukometru Diagnostic Gold Care z aplikacją ISTEEL Health data i godzina w glukometrze zostaną ustawione tak jak w urządzeniu mobilnym (Rys. 65)
 - Synchronizację zakresów – po połączeniu glukometru Diagnostic Gold Care z aplikacją ISTEEL Health jednostka glukozy oraz zakresy pożądane poziomu glukozy w glukometrze zostaną ustawione tak jak w aplikacji (Rys. 65).

UWAGA!

W celu automatycznego ustawienia daty i godziny w glukometrze, po pierwszym włączeniu glukometru przyciskiem WŁĄCZ/WYŁĄCZ, kliknij ten przycisk 7 razy do momentu wyłączenia urządzenia. Następnie włącz glukometr ponownie i połącz go z aplikacją Istel Health, wykonując kroki opisane w tym rozdziale. Synchronizacja daty i godziny na glukometrze pojawi się po ponownym włączeniu glukometru.



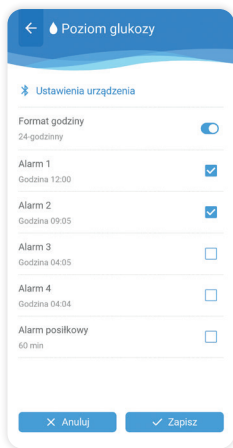
Rys. 65



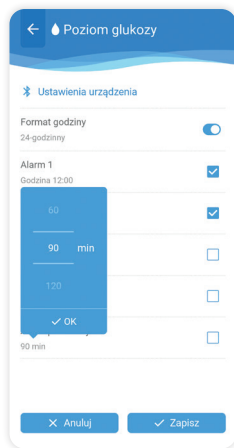
Rys. 66

W przypadku odznaczenia opcji **Synchronizacji czasu** oraz **Synchronizacji zakresów**, ustawienia w glukometrze Diagnostic Gold Care nie ulegną zmianie po połączeniu z aplikacją (Rys. 66)

- B. W Ustawieniach urządzenia istnieje możliwość zmiany formatu godziny (24h lub 12h) i ustawienia 4 alarmów przypominających o pomiarze, a także alarmu poposiłkowego (Rys. 67). W alarmie poposiłkowym możemy ustawić czas 60, 90 lub 120 minut po posiłku (Rys. 68). Potwierdź ustawienia przyciskiem „Zapisz”. Zmiany wprowadzone w aplikacji ISTEEL Health zostaną zapisane w glukometrze Diagnostic Gold Care.



Rys. 67









Rys. 68

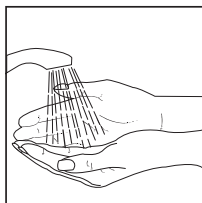
8. POMIAR STĘŻENIA GLUKOZY WE KRWI

Do przeprowadzenia pomiaru stężenia glukozy we krwi potrzebne są:

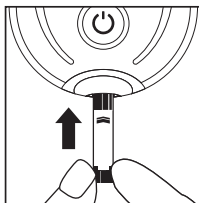
1. Glukometr Diagnostic Gold Care
2. Paski testowe Diagnostic Gold Strip
3. Regulowany automatyczny nakłuwacz do pozyskania próbki krwi
4. Sterylny lancet do nakłuwacza

8.1 PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

1. Umyj ręce ciepłą wodą i mydłem. Ręce dokładnie opłucz i wysusz. Zmniejsz to zabrudzenie miejsca nakłucia i poprawi przepływ krwi. Możesz dodatkowo wymasować palec (rys. A).
2. Przygotuj nakłuwacz do nakłucia opuszka palca.
3. Wyciągnij pasek testowy z folki i natychmiast zamknij folkę.
4. Włóż pasek testowy do gniazda testowego zgodnie z kierunkiem strzałki na pasku testowym (rys. B).
5. Urządzenie wyda krótki sygnał dźwiękowy, pojawi się symbol paska testowego i migający znak  (rys. C).
6. Użyj przycisków  i , aby wybrać wskaźnik posiłku i oznaczyć badanie jako pomiar wykonywany przed posiłkiem , po posiłku , na czczo  lub bez wskaźnika, czyli pomiar nieoznaczony (ustawienia fabryczne: bez wskaźnika).
7. Teraz możesz pobrać próbkę krwi.



Rys. A





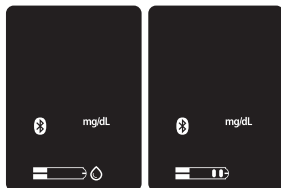
Rys. B



Rys. C

PAMIĘTAJ!

Symbol kropli krwi  miga po włożeniu paska testowego, gdy urządzenie jest gotowe na próbkę krwi. Symbol kropli krwi  wyłącza się, kiedy pasek testowy jest wypełniony próbką i urządzenie rozpoczyna odliczanie.



UWAGA! Jeżeli na wyświetlaczu nie pojawiają się żadne komunikaty prosimy o sprawdzenie ustawień jasności podświetlenia wyświetlacza (instrukcja ustawień jasności podświetlenia wyświetlacza znajduje się w rozdziale 6.2) bądź prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta firmy Diagnosis pod numer tel. 85 874 69 28 (od poniedziałku do piątku – w godzinach 8⁰⁰–16⁰⁰).

8.2 POBIERANIE PRÓBKII KRWI

Próbki krwi możemy pobierać z opuszki palca, dłoni lub przedramienia. Szczegółowe informacje na temat pobierania próbki krwi znajdziesz w instrukcji dołączonej do nakłuwacza.

W celu pobrania próbki krwi:

1. Odkręć i zdejmij nasadkę nakłuwacza.
2. Włóż lancet do uchwytu na lancet.
3. Przekręć i zdejmij osłonkę lancetu, aby odsłonić końcówkę sterylnej igły.
4. Załóż i dokręć nasadkę nakłuwacza.
5. Odciągnij mechanizm napinający do oporu.
6. Mocno przyłóż nakłuwacz do opuszki palca i wciśnij przycisk zwalnający.
7. Po pobraniu próbki ostrożnie zdejmij nasadkę zawierającą zużyty lancet.
8. Wyjmij lancet z nakłuwacza. Zutylicuj lancet zgodnie z obowiązującymi przepisami.

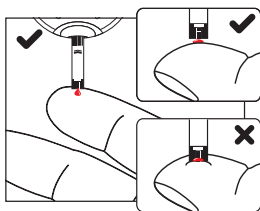


UWAGA! Aby zmniejszyć ryzyko infekcji:

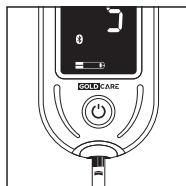
- **Nigdy nie używaj nakłuwacza ani lancetu innym osobom.**
- **Zawsze używaj nowego, sterylnego lancetu. Lancety służą wyłącznie do użytku jednorazowego.**
- **Po zakończeniu użytkowania glukometru, nakłuwacza i pasków testowych, dokładnie umyj ręce wodą z mydłem.**
- **Informacje na temat czyszczenia i dezynfekcji urządzenia i nakłuwacza znajdziesz w części „Czyszczenie i dezynfekcja glukometru” na str. 60.**

8.3 NANOSZENIE PRÓBKII KRWI NA PASEK TESTOWY

1. Po uzyskaniu próbki krwi przyłóż pasek z glukometrem do kropli krwi na opuszcze palca.
2. Krew zostanie automatycznie zassana do paska testowego (Rys. D).
3. Przytrzymaj końcówkę paska testowego w kontakcie z kroplą krwi, aż urządzenie wyda krótki dźwięk (przy włączonym sygnale dźwiękowym).
4. Gdy wystarczająca ilość krwi wypełni okienko potwierdzenia (zobacz rys. G na następnej stronie) na pasku testowym, glukometr rozpocznie odliczanie od 5 do 1. (Rys. E).
5. Twój wynik stężenia glukozy we krwi pojawi się na ekranie i zostanie automatycznie zapisany w pamięci urządzenia. (Rys. F).



Rys. D



Rys. E



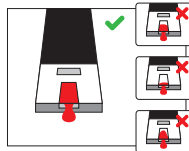
Rys. F

6. Po wyświetleniu wyniku, jeżeli nie przeprowadza się kolejnych pomiarów, glukometr wyłączy się automatycznie po 3 minutach. Po zakończeniu pomiaru możesz wyciągnąć pasek testowy i wyrzucić go do odpowiedniego pojemnika na odpady.

7. Wyniki podawane przez glukometr Diagnostic Gold Care posiadają zakres pomiędzy 10 a 600 mg/dL (0.56 do 33.3 mmol/L). Pojawienie się na wyświetlaczu komunikatu „HI” oznacza, że glukometr Diagnostic Gold Care wykrył poziom glukozy we krwi wyższy niż 600 mg/dL (33.3 mmol/L). Zalecamy przeprowadzić ponowny pomiar przy użyciu nowego paska testowego Diagnostic Gold Strip, aby potwierdzić wynik.

PAMIĘTAJ!

Jeżeli do pomiaru użyto niewystarczającej próbki krwi, na ekranie glukometru wyświetlony zostanie komunikat ER2 (patrz tabela na stronie 64).




*Rys. G
Właściwy wygląd paska testowego
po przyjęciu próbki krwi*

Pojawienie się na wyświetlaczu komunikatu „LO” oznacza, że glukometr Diagnostic Gold Care wykrył poziom glukozy we krwi niższy niż 10 mg/dL (0.56 mmol/L). Zalecamy przeprowadzenie ponownego testu przy pomocy nowego paska testowego Diagnostic Gold Strip, aby potwierdzić wynik. Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, jeśli wynik się powtórzy.

8.4 OZNACZENIE POMIARU JAKO PRZED LUB PO POSIŁKU

Oznaczenie pomiaru możliwe jest przed nałożeniem kropli krwi na pasek testowy lub po wykonaniu pomiaru (przed wyjęciem paska).

PAMIĘTAJ!

Oznaczenie dokonanego pomiaru jako przed posiłkiem, po posiłku lub na czczo jest możliwe wyłącznie, gdy przed dokonaniem pomiaru (przed nałożeniem kropli krwi) był on nieoznaczony. Jeśli pomiar został oznaczony jako przed posiłkiem, po posiłku, na czczo lub pomiar z płynem kontrolnym przed nałożeniem kropli krwi, to po dokonaniu pomiaru zmiana tego oznaczenia nie jest możliwa. Pamiętaj, aby w przypadku oznaczenia pomiaru po dokonaniu pomiaru zatwierdzić swój wybór przyciskiem . Wyjęcie paska lub automatyczne wyłączenie glukometru po 3 minutach skutkuje zapisaniem pomiaru jako nieoznaczony.

8.5 PRZYPOMNIENIE O OZNACZENIU POMIARU PO DOKONANIU POMIARU

Jeśli pomiar nie został oznaczony przed nałożeniem kropli krwi na pasek testowy, to po wyświetleniu wyniku na ekranie glukometru pojawi się migająca ikona jabłuszka (Rys. H).

Przypomina ona o możliwości oznaczenia dokonanego pomiaru jako pomiar przed posiłkiem 🍏, po posiłku 🍽 lub na czczo ⌚. Wyboru znacznika dokonaj strzałkami ⬅️ i ➡️ i zatwierdź swój wybór przyciskiem ⏻.

Pamiętaj, że zmiana znacznika pomiaru z nieoznaczonego na pomiar przed posiłkiem, po posiłku lub na czczo, może wpłynąć na klasyfikację wyniku Twojego pomiaru zgodnie z ustawionymi wartościami docelowymi (patrz rozdział 6.9). Może nastąpić zmiana podświetlenia po dwóch stronach przycisku ⏻ informująca o klasyfikacji wyniku pomiaru oraz zmiana klasyfikacji wyniku pomiaru w postaci litery H, L lub N wyświetlana przy wyniku badania informującego o tym, w jakim zakresie mieści się Twój wynik (Rys. I). Pamiętaj, aby zwrócić na to uwagę, jeśli oznaczysz pomiar po dokonaniu pomiaru.



Rys. H



Rys. I

8.6 UTYLIZACJA ZUŻYTEGO PASKA TESTOWEGO I LANCETU

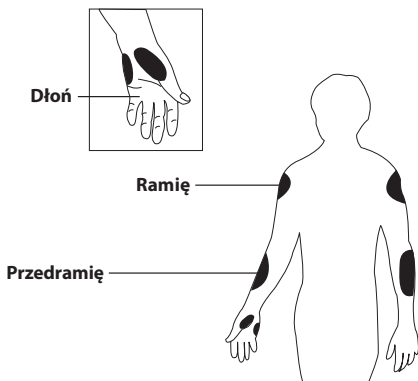
UWAGA!

- *Zawsze wyrzucaj zużyte paski testowe i lancety do odpowiedniego pojemnika na odpady.*
- *Zużyte lancety i paski testowe mogą stanowić potencjalne źródło zakażenia. Należy wyrzucić je zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi prawidłowego usuwania odpadów.*
- *Lancet służy do jednorazowego użytku. Po każdym użyciu należy wyrzucić lancet. Zachowaj ostrożność, aby uniknąć przypadkowego zranienia.*

8.7 ALTERNATYWNE MIEJSCA POBRANIA PRÓBKI KRWI

Dłoń, przedramię i ramię

Zestaw do pomiaru poziomu glukozy Diagnostic Gold Care umożliwia wykonywanie nakłuć w alternatywnych miejscach (AST). Zestaw pozwala na przeprowadzenie testu z próbką krwi uzyskaną z dłoni, przedramienia lub ramienia. Uzyskane wyniki mają dokładność porównywalną z wynikami przy wykorzystaniu próbki krwi z opuszki palca. Istnieją ograniczenia dotyczące wykorzystywania alternatywnych miejsc nakłuć, dlatego należy skonsultować to z lekarzem.





UWAGA! Fizjologiczne różnice w krążeniu krwi pomiędzy opuszką palca a innymi miejscami, takimi jak przedramię lub dłoń, mogą spowodować, że wyniki pomiaru zawartości glukozy przy pobieraniu krwi z tych miejsc będą się różnić. Zmiany stężenia glukozy mogą być widoczne szybciej we krwi pobranej z opuszki palca, niż we krwi pobranej z miejsc alternatywnych. Pocieraj miejsce alternatywne około 20 sekund przed nakłuciem. Jeżeli testujesz pod kątem hipoglikemii (niski poziom glukozy we krwi) lub jeżeli nie jesteś świadomy hipoglikemii, zalecamy pobieranie próbki krwi z opuszki palca.



Skonsultuj się z lekarzem odnośnie wykorzystywania miejsc alternatywnych. Przy odrobinie wiedzy możesz dać odpocząć swoim opuszkom palców i robić testy częściej, niż dotychczas. U osób z cukrzycą częstsze badania poziomu glukozy są pożądane. Pamiętaj: zawsze, gdy chcesz uzyskać dokładny i aktualny odczyt zawartości glukozy we krwi, pobieraj krew z opuszki palca.



Zdecydowanie zalecamy, aby wykorzystywać alternatywne miejsca nakłuć TYLKO w następujących odstępach czasu:

- na czczo lub przed posiłkiem (ponad 2 godziny od ostatniego posiłku),
- dwie godziny lub więcej po wzięciu insuliny,
- dwie godziny lub więcej po ćwiczeniach.



NIE wykorzystuj alternatywnych miejsc nakłucia jeżeli:

- uważasz, że poziom glukozy w twojej krwi jest niski,
- jesteś nieświadomy hipoglikemii,
- Twój wynik pobrany z miejsca alternatywnego nie odpowiada Twojemu samopoczuciu,
- wykonujesz pomiar pod kątem hipoglikemii,
- Twoje wyniki stężenia glukozy zwykle wahają się,
- jesteś w ciąży.

9. SPRAWDZENIE DZIAŁANIA ZESTAWU – TEST Z PŁYNEM KONTROLNYM

Istnieje możliwość sprawdzenia, czy wyniki pomiarów podawane przez glukometr są prawidłowe. Płyn kontrolny służy do sprawdzenia, czy glukometr i paski testowe działają prawidłowo oraz czy pomiar wykonywany jest w sposób poprawny.

Kiedy przeprowadzić test z płynem kontrolnym:

- Kiedy używasz urządzenia po raz pierwszy.
- Kiedy używasz nowej partii pasków testowych.
- Każdorazowo w przypadku wątpliwości odnośnie prawidłowego działania zestawu lub regularnie co pewien czas, aby potwierdzić jego prawidłowe działanie.
- W przypadku zmian w leczeniu cukrzycy.
- Kiedy wynik testu stężenia glukozy jest niższy lub wyższy od Twojego normalnego poziomu glukozy.
- Jeśli glukometr upadnie.

PAMIĘTAJ!

Dostępne są dwa płyny kontrolne w różnych zakresach płynu wodnego glukozy (poziom M – Medium, poziom H – High). Płyny kontrolne nie są dołączone do zestawu. Mogą być zakupione oddzielnie w aptekach.


9.1 WYKONANIE BADANIA Z PŁYNEM KONTROLNYM

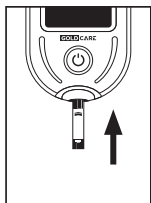


UWAGA! Aby uniknąć zakażenia podczas testu z użyciem płynu kontrolnego, należy ściśle stosować się do poniższych instrukcji.

Podczas testu z użyciem płynu kontrolnego należy przestrzegać następujących zasad:

1. Test z użyciem płynu kontrolnego należy przeprowadzić w temperaturze 18°C do 30°C lub 64,4°F do 86°F.
2. Potrząsaj fiolką przez 5 sekund. Odkręć zakrętkę fiołki. Odrzuć pierwszą kroplę płynu kontrolnego.

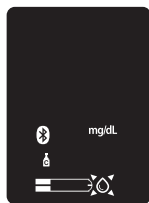
3. Wyciśnij kolejną kroplę płynu kontrolnego. Należy nanieść ją na czystą, nieabsorbującą powierzchnię (np. czysty papier woskowany), którą należy przygotować przed przeprowadzeniem testu. Nie nakładaj płynu kontrolnego na pasek testowy bezpośrednio z buteleczki.
4. Umieść pasek testowy w gnieździe testowym (Rys. 69). Urządzenie pomiarowe włączy się automatycznie.
5. Na wyświetlaczu pojawi się pasek testowy oraz migający znak  (Rys. 70).



Rys. 69



Rys. 70



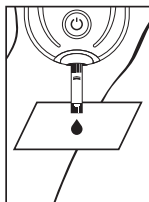
Rys. 71





Rys. 74



Rys. 73



Rys. 72

6. Wciśnij i przytrzymaj przycisk  przez 4 sekundy, aby przełączyć na tryb płynu kontrolnego. Wyświetli się , co sygnalizuje, że glukometr oznaczy kolejny test jako test z płynem kontrolnym (Rys. 71). Teraz możesz użyć płynu kontrolnego.
7. Delikatnie dotknij kroplę płynu kontrolnego końcem paska testowego (Rys. 72). Płyn kontrolny zostanie automatycznie wciągnięty na pasek testowy. Urządzenie pomiarowe rozpocznie odliczanie od 5 do 1 (Rys. 73; wyświetli się wynik dla płynu kontrolnego (Rys. 74).

9.2 PORÓWNANIE WYNIKÓW PŁYNU KONTROLNEGO

Glukometr działa prawidłowo, jeżeli wynik testu mieści się w zakresie pomiarowym płynu kontrolnego, wydrukowanym na folce pasków testowych. Jeżeli wynik testu jest poza określonym zakresem, powtórz test.

Uzyskanie wyniku poza określonym zakresem może być spowodowane przez:

1. Błąd w przeprowadzaniu testu
2. Test z użyciem płynu kontrolnego należy przeprowadzić w temperaturze 18°C do 30°C lub 64,4°F do 86°F
3. Przekroczenie daty ważności lub zanieczyszczenie płynu kontrolnego
4. Przekroczenie daty ważności lub uszkodzenie pasków testowych
5. Awarię glukometru

PAMIĘTAJ!





Wynik nie zostanie ujęty do obliczania średniej, gdy glukometr jest ustawiony w tryb płynu kontrolnego.

PAMIĘTAJ!

Nie należy używać zestawu Diagnostic Gold Care jeśli nieprawidłowy wynik badania z płynem kontrolnym się powtarza. W powyższym przypadku prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta firmy Diagnosis, dzwoniąc na nr tel. 85 874 69 28 od poniedziałku do piątku w godzinach 8⁰⁰–16⁰⁰.





10. FUNKCJE PAMIĘCI

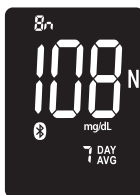
10.1 PRZEGLĄDANIE WYNIKÓW ZAPISANYCH W PAMIĘCI

1. Włącz glukometr przyciskiem .
2. Użyj przycisków  i , aby przewijać wyniki. Wciśnij przycisk , aby wyjść z pamięci i wyłączyć glukometr.



UWAGA: Jeśli nie ustawiłeś daty i godziny w glukometrze, na wyświetlaczu pojawi się 0:00. Wykonane pomiary będą zapisane w pamięci glukometru, nie zostaną jednak uwzględnione przy wyliczeniu średniej pomiarów (patrz punkt 6.1 Ustawienie daty i godziny), nie zostaną także przesłane do aplikacji Istel Health i Systemu Istel Care.



3. Wciśnij przycisk , aby włączyć glukometr. Najpierw pojawi się data i godzina (Rys. 45). Wciśnij ponownie przycisk , aby wyświetlić wyniki średnie.
4. Na ekranie wyświetli się wynik dla płynu kontrolnego. Wciśnij przycisk , aby przełączać wyniki średnie z 7 dni. (Rys. 46).
5. Wciśnij przycisk , aby wyświetlić



Rys. 75




Rys. 76

średnie wyniki kolejno z 7, 14, 30, 60, 90 i 21 dni (wartość ustawiona fabrycznie – zmiana ustawień opisana w rozdziale „6.6 Ustawienie indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego.” na stronie 24) dla każdego z trybów: średnie z pomiarów nieoznaczonych, średnie z pomiarów przed posiłkiem, średnie z pomiarów po posiłku i średnie z pomiarów na czczo. Razem ze średnimi wynikami pojawi się informacja o ilości wykonanych pomiarów uwzględnionych do obliczenia średniej. Wciśnij przycisk , aby przewijać do tyłu. Wciśnij przycisk , aby wyłączyć urządzenie.

PAMIĘTAJ!

Urządzenie przechowuje w pamięci 1000 wyników. Kiedy pamięć zostanie zapełniona, najstarszy wynik zostaje usunięty, a najnowszy wynik zapisany. Glukometr Diagnostic Gold Care umożliwia przeglądanie średniej pomiarów z kolejnych 7/14/30/60/90 i 21 (wartość ustawiona fabrycznie) dni. W przypadku wyników w zakresie poniżej progu dolnego (LO, poniżej 10 mg/dL) oraz powyżej progu górnego (HI, ponad 600 mg/dL) w pamięci urządzenia pojawia się jedynie informacja LO lub HI (te wartości nie są uwzględniane przy wyliczaniu średniej)

10.2 WYJŚCIE Z TRYBU PAMIĘCI

1. Wciśnij przycisk , aby w dowolnym momencie wyłączyć urządzenie.
2. Urządzenie wyłączy się automatycznie po 3 minutach bezczynności.

11. CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA GLUKOMETRU

Podczas czyszczenia glukometru delikatnie wytrzyj zewnętrzną powierzchnię przy użyciu wilgotnej miękkiej ściereczki. **Nie stosuj rozpuszczalników organicznych do czyszczenia (np. acetonu). Glukometr i nakłuwacz należy czyścić zawsze, gdy są brudne.**



UWAGA!

W przypadku pracowników służby zdrowia stosujących zestaw u wielu pacjentów, należy pamiętać, że wszelkie części, które mają kontakt z ludzką krwią, należy traktować jako potencjalne zagrożenie biologiczne. Użytkownicy powinni przestrzegać wskazówek odnośnie prewencji chorób przenoszonych przez krew w warunkach opieki zdrowotnej dla potencjalnie zakaźnych próbek krwi ludzkiej, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Jak czyścić / dezynfekować glukometr i nakłuwacz?

1. Środek do czyszczenia: 70% roztwór alkoholu izopropylowego
2. Użyj wacika lub szmatki nasączonej płynem do czyszczenia / dezynfekcji, aby wytrzeć glukometr i nakłuwacz z zewnątrz.
3. Pozostaw środek do czyszczenia / dezynfekcji na glukometrze przynajmniej 2 minuty.
4. Wytrzyj pozostałą wilgoć i płyny z obudowy glukometru.
5. Odstaw do wyschnięcia przed wykonaniem kolejnego pomiaru.



UWAGA! Upewnij się, że wacik lub ścierka są tylko wilgotne, a nie mokre. Wniknięcie płynu do glukometru może spowodować awarię. Po zakończeniu użytkowania glukometru, nakłuwacza i pasków testowych,

dokładnie umyj ręce wodą z mydłem. Nie należy dopuszczać do przedostania się cieczy, brudu, kurzu, krwi lub płynu kontrolnego do gniazda paska testowego ani gniazda danych. Nie należy rozpylać roztworu czyszczącego na glukometr, ani zanurzać go w żadnej cieczy. Jeżeli masz pytania, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta tel. 85 874 69 28

12. PRZECHOWYWANIE GLUKOMETRU






1. Posługuj się glukometrem z ostrożnością. Upuszczenie może doprowadzić do jego uszkodzenia.
2. Nie narażaj glukometru, pasków testowych i płynu kontrolnego na skrajne warunki, takie jak wysoka wilgotność, ciepło, mróz lub pył.
3. Glukometr powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym i czystym. Nie przechowuj urządzenia w bezpośrednim świetle słonecznym lub w miejscach o wysokiej wilgotności / wysokim zapyleniu. Zaleca się przechowywanie glukometru i jego akcesoriów w dołączonym etui.






Zestaw posiada małe elementy, które stanowią niebezpieczeństwo zadławienia się. Należy przechowywać go z dala od małych dzieci oraz osób pozbawionych zdolności porozumiewania się, zwierząt i szkodników.








To oznaczenie umieszczone na produkcie lub w materiałach jego dotyczących wskazuje, że nie powinien być on usuwany razem z innymi odpadami z gospodarstwa domowego po zakończeniu eksploatacji. Zużyty wyrób oraz baterie oddać do punktu zbiórki odpadów. Zawiera składniki niebezpieczne dla środowiska. Prawidłowa utylizacja urządzenia i baterii umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Jeśli masz wątpliwości, gdzie oddać zużyty wyrób, skontaktuj się z firmą Diagnosis. (Dane kontaktowe na stronie 57).





13. WYŚWIETLANE KOMUNIKATY

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	<p>Glukometr jest gotowy do wykonania pomiaru z kropli krwi.</p>	<p>Teraz możesz nałożyć próbkę krwi.</p>
	<p>Glukometr jest gotowy do wykonania pomiaru z płynem kontrolnym.</p>	<p>Teraz możesz nałożyć kroplę płynu kontrolnego.</p>
	<p>Symbol Δ wyświetla się, gdy wynik jest WYŻSZY niż ustawienie górnego progu (HI).</p>	<p>Pamiętaj, że możesz zmienić fabrycznie ustawioną wartość 180 mg/dL zgodnie z instrukcją na stronie 26.</p>
	<p>Symbol Δ wyświetla się, gdy wynik jest NIŻSZY, niż ustawienie dolnego progu (LO).</p>	<p>Pamiętaj, że możesz zmienić fabrycznie ustawioną wartość 70 mg/dL zgodnie z instrukcją na stronie 26.</p>
	<p>Zmierzona wartość jest poza zakresem sensora (za wysoka)</p>	<p>Powtórz test z nowym paskiem testowym. Jeżeli wynik nadal jest zbyt wysoki (HI), natychmiast skonsultuj się z lekarzem.</p>

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	<p>Zmierzona wartość jest poza zakresem sensora (za niska)</p>	<p>Powtórz test z nowym paskiem testowym. Jeżeli wynik nadal jest zbyt niski, natychmiast skonsultuj się z lekarzem.</p>
	<p>Wysoka temperatura otoczenia podczas wykonywania testu. Glukometr wykona pomiar, ale może być on niemiarodajny.</p>	<p>Zmień otoczenie (10–45°C lub 50–113°F) i poczekaj 15 minut przed kolejnym testem.</p>
	<p>Niska temperatura otoczenia podczas wykonywania testu. Glukometr wykona pomiar, ale może być on niemiarodajny.</p>	
	<p>Temperatura otoczenia jest zbyt wysoka, aby przeprowadzić test. Glukometr nie wykona pomiaru.</p>	<p>Powtórz test w chłodniejszym otoczeniu (10–45°C lub 50–113°F). Poczekaj 15 minut przed powtórny pomiar.</p>
	<p>Temperatura otoczenia jest zbyt niska, aby przeprowadzić test. Glukometr nie wykona pomiaru.</p>	<p>Powtórz test w cieplejszym otoczeniu (10–45°C lub 50–113°F). Poczekaj 15 minut przed powtórny pomiar.</p>

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	<p>Zbyt niski stan baterii, aby włączyć urządzenie oraz wykonać pomiar.</p>	<p>Włóż 2 nowe baterie AAA.</p>
	<p>Informacja o błędzie wskazująca na problem z paskiem testowym – wilgoć na pasku lub pasek zużyty.</p>	<p>Przeczytaj instrukcję użycia i spróbuj ponownie z nowym paskiem testowym.</p>
	<p>Informacja o błędzie wskazująca na błąd próbki krwi.</p>	<p>Do pomiaru użyto niewystarczającej ilości krwi. Należy wyrzucić ten pasek testowy i wykonać ponowny pomiar wykorzystując nowy pasek testowy i większą próbkę krwi.</p>
	<p>Informacja o błędzie wskazująca na problem z pamięcią glukometru.</p>	<p>Wymij baterie i ponownie włóż do urządzenia. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.</p>
	<p>Procedura samo-diagnozy urządzenia wykryła nieprawidłowości w układzie pomiarowym.</p>	<p>Wymij baterie i ponownie włóż do urządzenia. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.</p>

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	<p>Pasek został wyjęty w trakcie pomiaru.</p>	<p>Wyjmij i włóż nowy pasek.</p>
	<p>Glukometr nie przeszedł pełnego procesu produkcji/kalibracji.</p>	<p>Wyjmij baterie i ponownie włóż do urządzenia. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.</p>
	<p>Błąd pamięci glukometru.</p>	<p>Należy zwrócić szczególną uwagę na prawidłowo ustawioną datę i godzinę.</p>
	<p>Słaba bateria. Urządzenie wykona jeszcze około 50 pomiarów.</p>	<p>Włóż 2 nowe baterie AAA.</p>
	<p>Baterie są zbyt wyczerpane, aby urządzenie mogło dalej pracować.</p>	<p>Włóż natychmiast 2 nowe baterie AAA.</p>

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	<p>Glukometr jest podłączony do komputera.</p>	<p>Aby pobrać wyniki pomiarów zastosuj się do instrukcji wyświetlanych przez program.</p>
	<p>Ustawiony alarm włączył się, aby przypomnieć o wykonaniu pomiaru glukozy.</p>	<p>Wciśnij dowolny przycisk, aby wyłączyć alarm. Alarm wyłączy się automatycznie po 30 sekundach.</p>
	<p>Glukometr sprawdzony paskiem kontrolnym Diagnostic Gold Check działa poprawnie.</p>	<p>Można wykonać teraz poziom glukozy.</p>
	<p>Test paskiem diagnozującym glukometr wykazał nieprawidłowe działanie elementów pomiarowych glukometru.</p>	<p>Należy wyłączyć glukometr i włączyć go ponownie. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.</p>

Inne problemy	Działanie
Pasek testowy nie został poprawnie włożony do glukometru.	Przeczytaj instrukcję użycia i umieść pasek testowy prawidłowo (strzałką skierowaną w górę).
Wadliwy pasek testowy.	Powtórz badanie z nowym paskiem testowym
Pasek testowy pozostaje w gnieździe testowym ponad 3 minuty przed testem.	Glukometr automatycznie się wyłączy. Umieść nowy pasek testowy w gnieździe.
Ekran LCD nie wyświetla żadnych komunikatów (brak widocznych segmentów) podczas próby przeprowadzenia testu	Wymień baterie. Jeśli to nie pomoże, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.

Jeśli Państwa urządzenie nie działa prawidłowo po zastosowaniu powyższych rozwiązań, należy skontaktować się ze sprzedawcą lub wytwórcą produktu. Infolinia 800 70 30 11 lub 85 874 60 45, 85 874 69 28 (w godz. 8–16).

ZGŁASZANIE POWAŻNYCH INCYDENTÓW:

Każdy poważny incydent, który miał miejsce w związku z tym wyrobem, należy zgłosić producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w którym osoba zgłaszająca ma miejsce zamieszkania.

14. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Zakres pomiarowy	10-600 mg/dL (0.56-33.3 mmol/L)
Kalibracja	Wynik badania jako stężenie glukozy w osoczu krwi
Jednostka pomiarowa	mg/dL lub mmol/L
Próbka testowa	Świeża pełna krew kapilarna
Objętość próbki	≥0.9 µl
Hematokryt	20-60%
Czas testu	5 s
Alternatywne miejsce pomiaru	Dłoń, ramię i przedramię
Pojemność pamięci	1000 ostatnich wyników
Wyjście	Interfejs USB
Zasilanie	3 V (2 × bateria AAA)
Komunikacja bezprzewodowa	Bluetooth Low Energy
Pasmo częstotliwości	2 402-2 480 MHz
Maks. moc w zakresie częstotliwości	+2 dBm
Żywotność baterii	Okolo 2000 pomiarów w temp. 23°C (73,4°F)
Wymiary	94×54×17 mm
Masa	47 g (bez baterii)
Dopuszczalna wysokość n.p.m.	3776 m n.p.m.
Temperatura podczas pomiaru	10-45°C (50-113°F)
Czas życia wyrobu	(dotyczy glukometru) 5lat
Transport i przechowywanie glukometru	
Temperatura	-20°C do 50°C (-4°F do 122°F)
Wilgotność	15-90% wilgotności względnej

15. NORMY ELEKTRYCZNE

To urządzenie przebadano pod kątem spełniania wymogów dla urządzeń elektrycznych i wymogów bezpieczeństwa, określonych przez: IEC/EN 61010-1, IEC/EN61010-2-101, EN 61326-1, IEC/EN 61326-2-6.

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania odnośnie kompatybilności elektromagnetycznej (EMC). Poziom emisji elektromagnetycznych wyrobu jest niski i nie powinien powodować zakłóceń działania wyposażenia elektronicznego znajdującego się w pobliżu.

Urządzenie zostało zbadane pod kątem odporności na wyładowania elektrostatyczne, a także pod kątem interferencji fal radiowych. Zestaw spełnia wymagania dyrektywy 98/79/EC oraz normy EN ISO 15197:2015. Niniejszym oświadczamy na naszą wyłączną odpowiedzialność, że produkt spełnia wymagania dyrektywy radiowej (RED) 2014/53/UE.

Wyrobu należy używać wyłącznie w państwach członkowskich UE lub w kraju jego zakupu. W przypadku korzystania z niego w innych krajach użytkownik może naruszyć prawo i przepisy dotyczące komunikacji radiowej obowiązujące w danym kraju.



Korzystanie z tego glukometru w pobliżu sprzętu elektrycznego i elektronicznego, będącego źródłem promieniowania elektromagnetycznego, może być przyczyną zakłóceń w prawidłowym działaniu tego glukometru. Zaleca się unikanie pomiarów w bliskiej odległości od źródeł promieniowania elektromagnetycznego.

16. OGRANICZENIA STOSOWANIA

Ograniczenia dla pasków testowych Diagnostic Gold Strip i glukometru Diagnostic Gold Care.

Paski testowe Diagnostic Gold Strip nie powodują interferencji z hematokrytem w zakresie 20–60%. Wskaźnik hematokrytu to procentowa zawartość czerwonych ciałek we krwi. Krańcowe wartości hematokrytu mogą mieć wpływ na wynik pomiaru. Poziom hematokrytu poniżej 20% może powodować uzyskanie fałszywie wysokich wyników. Poziom hematokrytu powyżej 60% może powodować uzyskanie fałszywie niskich wyników. W przypadku braku informacji o swojej wartości hematokrytu należy skonsultować się z lekarzem.



UWAGA! Zestaw Diagnostic Gold Care jest zaprojektowany jedynie do badań in vitro i nie jest przeznaczony do przeprowadzania testów na noworodkach. Paski testowe Diagnostic Gold Strip są przeznaczone do stosowania z próbkami świeżej kapilarnej pełnej krwi pobranej z opuszki palca, dłoni lub przedramienia. Przeprowadzenie testu przy poważnym odwodnieniu, znacznym niedociśnieniu, w stanie szoku lub w stanie hiperglikemii hiperosmolarnej może spowodować uzyskanie nieprawidłowych wyników. Jeśli uważasz, że cierpisz na któryś z wymienionych wyżej objawów, niezwłocznie skonsultuj się lekarzem.

17. SERWIS I GWARANCJA



UWAGA! Zestaw do pomiaru poziomu glukozy we krwi Diagnostic Gold Care jest przeznaczony jedynie dla diagnostyki in vitro. Diagnostis nie gwarantuje działania zestawu Diagnostic Gold Care, jeśli będzie on używany z paskami innymi niż paski Diagnostic Gold Strip zaprojektowane specjalnie dla glukometru Diagnostic Gold Care. Gwarancja producenta Zestawu Diagnostic Gold Care zachowuje ważność jedynie przy przestrzeganiu wskazówek użytkowania opisanych w Instrukcji użycia i traci ważność, jeśli Zestaw Diagnostic Gold Care i paski testowe Diagnostic Gold Strip są użytkowane niezgodnie z zaleceniami

18. OBSŁUGA KLIENTA

W przypadku pytań lub wątpliwości związanych z niniejszym produktem lub jego działaniem lub konieczności rozwiązania pojawiających się problemów, prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

INFOLINIA:

CZYNNA:

Poniedziałek–piątek

W GODZINACH:

8:00–16:00

800 70 30 11

dla telefonów stacjonarnych
(połączenie bezpłatne)

+48 85 874 69 28

dla telefonów komórkowych
(koszt połączenia ponosi
dzwoniący zgodnie z taryfą
operatora)
















Podczas kontaktu telefonicznego z Działem Obsługi Klienta należy mieć przy sobie glukometr Diagnostic Gold Care, paski testowe Diagnostic Gold Strip oraz inne dostępne akcesoria. Pozwoli to nam szybko i skutecznie odpowiedzieć na wszystkie Państwa pytania.


**Deklaracja oraz informacje producenta
– odporność elektromagnetyczna**

URZĄDZENIE jest przeznaczone do pracy w środowisku elektromagnetycznym opisanym poniżej.
Odbiorca, bądź użytkownik URZĄDZENIA, powinien upewnić się, że pracuje ono w takim właśnie środowisku.

Testy odporności	Poziom testowy IEC 60601	Spełniany poziom	Środowisko elektromagnetyczne – informacje
Wyładowania elektrostatyczne (ESD) zgodnie z IEC 61000-4-2	±6kV rozładowanie dotykowe ±8kV rozładowanie powietrzne	±6kV rozładowanie dotykowe ±8kV rozładowanie powietrzne	Podłoga powinna być drewniana, betonowa lub z płytek ceramicznych. Jeśli podłogi są pokryte materiałem syntetycznym, względna wilgotność powinna wynosić co najmniej 30%.
Pole magnetyczne o częstotliwości sieci zasilającej zgodnie z IEC 61000-4-8	-	-	Pole magnetyczne o częstotliwości sieci zasilającej powinno być na poziomie charakterystycznym dla zwykłego umiejscowienia w ekonomicznym bądź szpitalnym środowisku.

WYJAŚNIENIE UŻYTYCH SYMBOLI

	Zakres dozwolonych temperatur		Numer partii
Rev.	Data ostatniej aktualizacji		Numer katalogowy
	Rodzaj baterii użyty w glukometrze		Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego.
	Prąd stały		Przeczytaj instrukcję użycia
	Do jednorazowego użytku		Ostrzeżenia
	Chronić przed światłem słonecznym		Data ważności
	Nie używać przy uszkodzonym opakowaniu		Wytwórca
	Chronić przed wilgocią		Numer seryjny

 Znak słowny Bluetooth® i logo są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Bluetooth SIG, Inc., a użycie tych znaków przez Diagnosis S.A. jest przedmiotem odpowiedniej licencji. Inne znaki towarowe i nazwy handlowe należą do poszczególnych właścicieli.



Nazwa i logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w USA i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Logo Android, Google Play są znakami towarowymi firmy Google Inc.



Bibliografia:

1. "FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010)
2. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.html>
3. "CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010)
4. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
5. "CDC: Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration" (2010)
6. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>

Odwiedź stronę edukacyjną:

www.StrefaDiabetyka.pl

Dowiedz się:

Czym jest cukrzyca i jakie są jej możliwe powikłania.
Na czym polega prawidłowa samokontrola glikemii.
Jak ważna jest dieta, aktywność fizyczna oraz pielęgnacja stóp.

Obejrzyj filmiki instruktażowe
i pobierz bezpłatne materiały edukacyjne.

www.diagnosis.pl



Diagnosis S.A.

Gen. W. Andersa 38A
15-113 Białystok, Polska
tel.: + 48 85 732 22 34
fax: + 48 85 732 40 99